

UNE HISTOIRE DE COLERE

Pourquoi crie-t-on sur quelqu'un lorsqu'on est en colère ?

Une vieille légende tibétaine raconte qu'un jour, un sage interrogea ses disciples :

— Dites-moi, pourquoi les gens crient-ils lorsqu'ils sont en colère ?

Les hommes réfléchirent un instant.

— Parce que nous perdons notre calme, répondit l'un d'eux. C'est pour cela que nous crions.

Le sage, intrigué, poursuivit :

— Mais pourquoi crier, alors que l'autre personne est tout près de nous ? Ne pourrait-on pas lui parler doucement ? Pourquoi élever la voix ?

Les disciples tentèrent d'autres réponses, mais aucune ne parvint à satisfaire le vieil homme.

Alors, avec un doux sourire, il expliqua :

— Lorsque deux personnes se disputent, leurs cœurs s'éloignent. Pour combler cette distance, elles doivent crier, afin de s'entendre. Plus elles sont en colère, plus leurs cris doivent être forts, pour franchir cette séparation invisible.

Il fit une pause, puis reprit :

— Et que se passe-t-il lorsque deux êtres s'aiment ? Ils ne crient pas. Ils se parlent doucement, car leurs cœurs sont tout proches. La distance entre eux est minuscule.

Et quand l'amour grandit encore ?

— Ils ne parlent plus. Ils se murmurent. Et plus ils s'aiment, plus le silence leur suffit. Un regard, un geste, une présence : tout devient langage.

Voilà ce qui arrive lorsque deux âmes sont véritablement proches.

Puis le sage conclut :

— Lorsque vous vous disputez, veillez à ne pas laisser vos cœurs s'éloigner. Ne prononcez pas de paroles qui creusent l'écart. Car il se pourrait qu'un jour, la distance soit telle que vous ne trouviez plus le chemin du retour...